

Código: 8/514

Título: ¡HELLP! Ayúdame.

Autores : Manzano Vázquez, MY; Trujillo Franco, P; Vicente Alcoba, P.

### Caso Clínico

Embarazada de 31+3 semanas  
Acude a MAP por cifras TA elevada.

AP: Neurofibromatosis tipo 1.  
Embarazo controlado : MAP, matrona y ginecología.



#### Exploración :Asintomática

- TA: 170/100mmhg
- Combur test: hematíes ++ proteínas +++
- Historia de ginecología: Arterias uterinas patológicas en semana 20. Ratio SFLT-1/PLGF:37 (negativo) hace 3 semanas

Se deriva a urgencias hospitalaria → Ginecología.

HTA 170/100 mmhg → **labetalol 200mg v.o.**

Ecografía fetal → CIR II

peso 1490gr (percentil 6) + DAU con diástole ausente en todas las ondas + ACM :IP 1.14.

A.O: sedimento índice proteína/creatina patológico.

A.S: creatina 0.71, **LDH 625, AST 331, ALT 350, plaquetas 50000.**

Persiste TA 160/100mmhg: **labetalol i.v.** → HTA

Se añade **sulfato de magnesio** + primera dosis de **maduración pulmonar fetal.**



perfusiones magnesio y labetalol

Tras 4 días de ingreso ( semana 32+1 de embarazo) :

**Cesárea urgente** por no control de TA y CIR tipo III.

Peso del bebé: 1290 gr, pagar 8/10 y la paciente **normaliza cifras tensionales.**

### CONCLUSIONES :

Especial atención: Antecedentes personales + buena historia clínica + exploración.

Apoyarnos en enfermería y ayudarnos de pruebas complementaria en AP : orientar los diagnósticos + realizar un correcto tratamiento.