

Código: 8/512

Título: ¿Cólico del Lactante o Alergía a la Proteína Leche de vaca?

Autores : Anaís Linares Canalejo Especialista MFYC (CS Isla Chica)

Gonzalo Tena Santana R4 MFYC CS. Valerde del Camino

Marcos Isidro Santos Estudillo Especialista mFYC (CS La orden)

Niño de 1 mes. Peso: 2860gr. Talla: 49 cm.  
Alimentación lactancia artificial.

Acude a consulta, tras dos veces a urgencias en las ultimas 48h, por rechazo e irritabilidad de las tomas con formula artificial, durante y tras finalizar estas. Aumento de reflujo gastroesofágico, abdomen rígido que mejora con meteorismo. Diuresis y deposiciones normal. No fiebre. Ganancia ponderal. Clínica de mayor intensidad hace 48h.

En el hospital, **diagnóstico de “Cólico del Lactante”**, indicando probióticos (L. Reuteri) y paracetamol



**EXPLORACIÓN:** Buen estado general. No deshidratación. Piel rosada. Afebril. Corazón : Normal. Ótico y faringe normales Abdomen: Depresible y blando. Sin masas ni megalias. Timpanismo. Desarrollo neurológico acorde a su edad

**INSTRUCCIONES**  
Si existe la sospecha de manifestaciones relacionadas con el consumo de leche de vaca, evalúe las manifestaciones observadas/reportadas escogiendo la puntuación más apropiada para cada clase. Una vez completada la evaluación sume los puntos y escriba el total en el recuadro inferior.

MANIFESTACIÓN	PUNTOS
Llanto*	0 a 6
Regurgitación	0 a 6
Heces (Escala Bristol)	0 a 6
Manifestaciones de la Piel	0 a 6
Manifestaciones Respiratorias	0 a 3

\*El llanto sólo es considerado si el niño ha estado llorando por una semana o más, y que evaluado por los padres, no se deba a ninguna otra causa aparente.

**LECTURA DE LOS RESULTADOS**

Los resultados pueden oscilar desde los 0 a los 33 puntos. Cada manifestación tiene un puntaje máximo de 6, a excepción de las manifestaciones respiratorias donde el punto máximo es 3. Si el puntaje final es < 12, las manifestaciones probablemente están relacionadas al consumo de leche de vaca. Potencialmente puede ser APLV. Si el puntaje final es < 12, es poco probable que las manifestaciones estén relacionadas a la leche de vaca. Busque otras causas. El diagnóstico de CoMiSS sólo puede ser confirmado por una dieta de eliminación, seguido por una prueba de reto oral.

**ESCALA CoMiSS: 14 puntos**  
(alta sospecha aplv)

JC: Alergia a la Proteína leche de Vaca (APLV)



Mejoría con  
Leche Arroz  
Hidrolizado

**Conclusión:** APLV es una patología que aparece en los primeros meses de vida promoviendo una alimentación dificultosa y preocupación de los progenitores. Esto conlleva al aumento de consultas en puntos de urgencias o centros de salud sin pediatras. Conociendo los síntomas y el tratamiento (leches hidrolizadas o retirada de lácteos maternos para lactancia materna) podemos hacer un diagnóstico rápido, facilitando la mejoría de la clínica del lactante y la tranquilidad de los padres.