

Código: 4/340

Titulo: La Pica. Acercamiento a este curioso síntoma.

Autores:

1.Vílchez Megías, Pablo. MIR MFyC CS de Úbeda (Jaén).

2.García Serrano, Cristina. MIR MFyC CS de Úbeda (Jaén).

3.Segura Góngora, M^aDolores. Tutora. Especialista MFyC. CS de Úbeda (Jaén).

Caso Clínico

EXPOSICIÓN DEL CASO CLÍNICO:

Paciente ♀ de 18 años sin AP ni AF de interés. Acude a nuestra consulta mostrando preocupación porque desde hace un tiempo ha comenzado a sentir la necesidad de comer hielo. No le había dado importancia hasta que un compañero que estudia medicina le dijo que podría traducirse en alguna patología, por lo que solicita la realización de una analítica.

Comentamos la posible relación de este signo con una anemia y preguntamos sobre signos y síntomas del síndrome anémico, sin encontrar ninguno.

Solicitamos analítica.

En la analítica se objetiva una Anemia Microcítica Hipocrómica, que de momento asociamos a sus menstruaciones, pues la paciente refiere que son abundantes.

Pautamos Hierro oral.

La paciente continúa con sus revisiones para la normalización de analítica. No solo no normaliza los niveles sino que además han empeorado las cifras. Continúa asintomática.

Derivamos a Hematología, que descarta otra causa de anemia, aseverando que debe deberse a las metrorragias. Derivada también a Ginecología, que la valora descartando patología ginecológica y comienza tratamiento con ACHO.

Al volver a revisar a la paciente, volvemos a encontrar empeoramiento en las cifras analíticas.

Continúa sin síntomas.

Algunos días no toma el hierro. Nos dice que en ocasiones le produce dolor abdominal y diarreas.

Cambiamos Hierro por otra presentación con mejor tolerancia.

Nuevamente revisamos a la paciente, que ha vuelto a empeorar las cifras analíticas, acercándose los niveles al Rango Transfusional.

La paciente comenta que los dolores abdominales son cada vez más frecuentes e intensos. Continúa con deposiciones diarreicas. Esta vez comenta creer haber visto sangre en las heces.

Solicitamos analítica más completa y derivamos a Aparato Digestivo, que tras realizar estudio acaba diagnosticándola de Colitis Ulcerosa.

En el momento en el que se controló la enfermedad de base se logró contener la anemia y desapareció la pica.

LA PICA:

La Pica es un síntoma que se manifiesta por la ingesta persistente y compulsiva de sustancias no comestibles (tierra, arcilla, material fecal) o comestibles (hielo, almidón, arroz) de forma desenfrenada. Las formas más frecuentes son la geofagia (tierra) y la pagofagia (hielo).

Es multicausal, siendo la deficiencia de hierro y zinc las asociaciones más frecuentes. Puede causar morbilidad y mortalidad. Dentro de las complicaciones asociadas se incluyen desde trastornos electrolíticos hasta obstrucción y daño del tracto digestivo.

Etimológicamente el término “Pica” deriva de la palabra latina para nombrar a la urraca o pica pica.

Históricamente, **Hipócrates** (460-377a.C.) ya describió a mujeres embarazadas que comían tierra. **Sófocles** denominó alotriofagia a esta conducta. **Aristóteles** acuñó el término Geofagia.

Avicena en el siglo X ya refería que ciertas deficiencias nutricionales podrían llevar a este comportamiento, y que podría ser suprimido con la administración de mínimas cantidades de hierro pulverizado y diluido en vino.

Diversos literatos de nuestra lengua la han descrito también. **Quevedo** en “Las capitulaciones matrimoniales” describe a mujeres que comen yeso y barro. **Miguel de Cervantes** en “El Ingenioso Hidalgo Don Quijote de la Mancha” o **Gabriel García Márquez**, que la recrea en uno de sus personajes centrales de su obra máxima, “Cien años de soledad”.

Volviendo a la **literatura médica**, hay numerosas descripciones de *Pica* en pacientes con trastornos psiquiátricos, incluyendo el trastorno del desarrollo intelectual o el autismo.

CONCLUSIÓN:

- Es un síntoma, no una enfermedad, muy poco conocido.
- No olvidar preguntarlo ante todo paciente en el que se detecte anemia, sobre todo si es significativa.
- Además, se puede realizar una entrevista psiquiátrica.
- A pesar de ser poco frecuente, puede reflejar una patología de importancia, o incluso desencadenarla.
- Como curiosidad, en PubMed solamente he encontrado un artículo en italiano que relaciona Colitis Ulcerosa y Pica.

TÉRMINOS CLAVE: Pica. Anemia. Colitis.