

Código: 4/331

Titulo: EPOC Y COR PULMONALE: PAPEL DEL MEDICO DE FAMILIA

Autores:

1. Marqués Mayor, Marta Auxiliadora. MIR de MFyC. CS Pozoblanco (Córdoba).
2. Martínez Ruiz, María José. Especialista en MFyC. Tutora. CS Pozoblanco (Córdoba).
3. Cabello Morales, Vicente. MIR de MFyC. CS Pozoblanco (Córdoba).

CASO CLINICO

Ámbito del caso

Atención Primaria

Motivo de consulta

Edemas bilaterales en miembros inferiores con aumento de disnea basal sin síntomas de reagudización infecciosa ni dolor torácico.

Enfoque individual

Mujer de 61 años. Fumadora activa, ex-alcohólica. No FRCV. EPOC enfisematoso en tratamiento con O2 domiciliario, inhaladores de Indacaterol/glicopirronio y salbutamol. Sospecha de incumplimiento terapéutico.

Auscultación: roncus dispersos y aumento del segundo tono cardíaco. Hepatomegalia sin ascitis. No cianosis. Taquipnea.

Analítica: elevación de proBNP.

Radiografía tórax: cardiomegalia.

ECG: taquicardia auricular multifocal, bloqueo incompleto de rama derecha.

Enfoque familiar y comunitario

Familia disfuncional, bajo nivel socioeconómico

Juicio clínico

EPOC con Cor Pulmonale.

Plan de actuación y evolución

Se inicia tratamiento con furosemida desapareciendo los edemas y mejorando la disnea. Se refuerza el abandono de tabaco y se concilia tratamiento insistiendo en su cumplimiento. A la semana la paciente presenta recaída por abandono de medicación, exploramos causas e intentamos corregir algunas creencias. Tras valoración por cardiología se confirma el diagnóstico de Cor pulmonale asociando espironolactona y carvedilol. Se realiza refuerzo semanal telefónico para mejorar adhesión al tratamiento.

Conclusiones

El médico de familia es fundamental para el diagnóstico precoz del paciente EPOC con Cor pulmonale así como en el seguimiento, optimizando el tratamiento, teniendo en cuenta un enfoque biopsicosocial.

Palabras clave

COPD. Cor Pulmonale. Heart Failure



Diagnóstico Diferencial

Insuficiencia Cardíaca

Miocardiopatía Dilatada por alcohol

Enfermedad Hepática

Hipotiroidismo