

Código: 4/320

Título: Púrpura trombocitopénica idiopática. A propósito de un caso

Autores:

1. Sánchez Molina, Lucía. MIR MFyC. CS Espiel (Córdoba)
2. Lozano Clavero, Marina. MIR MFyC. CS Pozoblanco (Córdoba)
3. Tatnell Rodríguez, Raquel. Especialista en MFyC. CS Espiel (Córdoba)

Caso Clínico

Ámbito del caso: Atención Primaria.

Motivo de consulta: Petequias y gingivorragia.

Enfoque individual: Mujer de 15 años que acude a centro de atención primaria por petequias de dos días de evolución y gingivorragia de 24 horas. Sin antecedentes familiares ni personales de interés y sin cuadro de infección viral previo. A la exploración presenta buen estado general. En pruebas complementarias encontramos trombopenia grave, con bioquímica y coagulación normal.

Juicio clínico: Púrpura trombocitopénica idiopática

Plan de acción y evolución: Ingresó en planta de Hematología e iniciaron tratamiento con corticoides intravenosos y gammaglobulinas. Ante la refractariedad de la trombopenia se añade al tratamiento Eltrombopag, con posterior normalización del número de plaquetas y resolución completa de las lesiones petequiales y gingivorragia. Fue dada de alta y derivada a Medicina Familiar y Comunitaria para seguimiento.

Conclusión: Se trata de la diátesis plaquetaria más frecuente y su diagnóstico es prácticamente clínico, por lo que es fundamental tener conocimiento del tipo de lesiones y de su forma de presentación para hacer diagnóstico diferencial. Por ello, desde Atención Primaria, la accesibilidad para la realización de una analítica nos facilita orientar la sospecha diagnóstica, y derivar, en función de la situación del paciente, al servicio hospitalario correspondiente.

Palabras clave: Petequias, trombocitopenia, Eltrombopag.