



Código: 4/296

Titulo: Del dolor abdominal al embarazo inesperado.

Autores:

1. Alguacil Rodríguez, Emma. MIR de MFyC. CS Ribera del Muelle. Puerto Real (Cádiz).
 2. De Juan Berrio, Alejandro. MIR de MFyC. CS Ribera del Muelle. Puerto Real (Cádiz).
 3. Ruiz Ávila, Fátima. Especialista en MFyC. Tutora. CS Ribera del Muelle. Puerto Real (Cádiz).
-

Caso Clínico

Motivo de consulta:

Dolor abdominal.

Enfoque individual:

Mujer de 16 años que acude a consulta presencial tras una primera evaluación telefónica por dolor abdominal de varios días de evolución sin datos de alarma. Fecha de última regla desconocida. En la exploración física, abdomen globuloso, con estrías gravídicas y útero a 4 traveses de dedo sobre ombligo, con alguna contracción palpable. El Doppler muestra latido fetal a 140lpm y se deriva al hospital de referencia.

Enfoque familiar y comunitario:

Estudiante, de padres separados con buen apoyo familiar.

Antecedentes personales:

No presenta.

Juicio clínico:

Gestación con parto en curso.

Evolución:

En el hospital se comprueba que el estado fetal es bueno, finalmente tiene lugar un parto eutócico sin complicaciones. En las sucesivas consultas de primaria se comprueba la adaptación de la paciente a su nueva situación y se inicia anticoncepción oral, a petición de la paciente.

Conclusiones:

La consulta telefónica es una nueva herramienta asistencial que requiere una correcta anamnesis para ser efectiva. Dadas las carencias del sistema, desde Atención Primaria debemos tomar parte en la educación sexual en adolescentes al ser esta esencial para evitar embarazos no deseados y proteger su salud.

Palabras clave: adolescente, embarazo, anticoncepción.