



Código: 4/286

## Titulo: DOCTORA, MI HIJO HA PERDIDO LA ILUSIÓN DE VIVIR

Autores:

1. Ramírez Sánchez, Sara. Mir de 2º año de MFyC. CS Fuensanta. Córdoba
2. López Estepa, María Isabel. Mir de 2º año de MFyC. CS Aeropuerto. Córdoba
3. Menéndez Sagrado, Paulina. Médico de Familia. Tutora de residentes. CS Fuensanta. Córdoba

### Caso Clínico

#### Ámbito del caso

Atención Primaria.

#### Motivo de consulta

Astenia, anhedonia, irritabilidad.

#### Enfoque individual

Varón de 16 años traído por su padre por ánimo depresivo, pérdida del interés por actividades escolares y astenia. Además, episodios de conducta agresiva. Pérdida de apetito e insomnio. El padre refiere comienzo hace 2 meses y cronificación, incluso empeoramiento. Antes su hijo estaba agobiado por el acné y pensaban que al iniciar tratamiento mejoraría. Tratamiento: Isdiben 20 mg/24h.

**Exploración física:** Consciente, orientando, colaborador, actitud irascible. Constantes vitales normales.

En frente, mejillas y mentón múltiples comedones, pápulas eritematosas, pústulas y algún noduloquiste.

**Pruebas complementarias:** Analítica incluyendo glucosa, colesterol, triglicéridos, CK, enzimas hepáticas y de colestasis, y hormonas tiroideas dentro de rango de normalidad.

#### Enfoque familiar y Comunitario

Buen apoyo familiar y soporte económico. No AF de interés.

#### Juicio Clínico

Episodio depresivo probablemente secundario a la toma de Isdiben (Isotretinoína).

#### Plan de acción y evolución

Se deriva a la Unidad de Salud Mental de manera preferente y se adelanta la cita con el servicio de Dermatología para valorar la posibilidad de modificación del tratamiento para el acné. Valorado en Salud Mental descartan organicidad y se decide suspensión de tratamiento con Isotretinoína oral.

#### Conclusiones

Destacar la importancia de una anamnesis adecuada. Valorar riesgo/beneficio de iniciar cada tratamiento y seguimiento a largo plazo, valorando posibles reacciones/efectos adversos. Destacar la importancia de realizar un buen diagnóstico diferencial en el abordaje de la patología psiquiátrica, descartando siempre organicidad y consumo de sustancias.

#### Palabras clave

Acné, astenia, ideas autolíticas.