



# JORNADAS ANDALUZAS PARA RESIDENTES y TUTORES DE MFyC

24, 25 y 26 DE MARZO

FORMATO VIRTUAL



Código:4/283

## Título: :ABORDAJE EMOCIONAL EN PACIENTE CON ENFERMEDAD DE LARGA EVOLUCIÓN

Autores:

1.Sánchez López, Cristina. MIR MFYC. CS. Virgen de Linarejos. Linares  
2.Pérez Fuentes, Francisca. Especialista en MFyC. Tutora. CS Virgen de Linarejos. Linares

### Caso Clínico

Ámbito del caso:

Atención Primaria

Motivo de consulta: Síntomas depresivos.

Enfoque individual (anamnesis, exploración, pruebas complementarias)

Mujer de 60 años, que acude a consulta por sensación de tristeza intensa, acompañada de llanto fácil y clínica ansiosa tras realización de urostomía por recidiva de neoplasia de vejiga.

EXPLORACIÓN FÍSICA BEG. COC: Afebril, hemodinámicamente estable. ACP: Murmullo vesicular conservado; tonos rítmicos a 90 lpm; No soplos ni ruidos sobreañadidos.

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS:

- ANALÍTICA : Hemograma: sin alteraciones;
- BIOQUÍMICA: sin alteraciones; TSH: 2.03

Enfoque familiar y comunitario

La paciente cuenta con buen ambiente familiar, con dos hijos y pareja estable.

Ante la normalidad de las pruebas complementarias, descartamos la presencia de un descompensación tiroidea así como afectación metastásica y se estableció el diagnóstico de cuadro ansioso- depresivo.

Juicio clínico: Cuadro Ansioso- depresivo, reactivo a Trastorno Adaptativo.

Plan de acción y evolución:

Tratamiento con Citalopram 20 mg / día y Bromazepam de 1,5 mg+ Tratamiento psicoterapélico

La paciente se diagnosticó de nueva recibida de Neoplasia en Abril de 2020, con tratamiento con 5 ciclos de QT y posterior tratamiento quirúrgico, pero no fue hasta Noviembre que comenzó con clínica depresiva . Tras el inicio de tratamiento con ISRS durante más de 6 semanas junto con una benzodiazepina de vida media-corta la paciente presentaba clara mejoría anímica, con menor tristeza y disminución de su ansiedad. Además, la paciente acude a consulta de tratamiento psicoterapélico para aceptar su nueva imagen corporal, derivada de la realización de urostomía, así como la cierta dependencia que esto le genera..

**Conclusiones** En los pacientes que presentan enfermedades de larga data, es importante realizar un buen abordaje psicosocial, ya que pueden comenzar con clínica ansiosa-depresiva en cualquier momento. Una buena entrevista clínica nos va a permitir identificar el síntoma predominante en estos pacientes y decidir tratamiento en función del mismo. .

Palabras clave :Depresión, ansiedad, abordaje psicosocial.