

Código:4/283

Título: :ABORDAJE EMOCIONAL EN PACIENTE CON  
ENFERMEDAD DE LARGA EVOLUCIÓN

Autores:

- 1.Sánchez López, Cristina. MIR MFYC. CS. Virgen de Linarejos. Linares
- 2.Pérez Fuentes, Francisca. Especialista en MFyC. Tutora. CS Virgen de Linarejos. Linares

## Caso Clínico

**Ámbito del caso:**

Atención Primaria

**Motivo de consulta:** Síntomas depresivos.

**Enfoque individual (anamnesis, exploración, pruebas complementarias)**

Mujer de 60 años, que acude a consulta por sensación de tristeza intensa, acompañada de llanto fácil y clínica ansiosa tras realización de urostomía por recidiva de neoplasia de vejiga.

EXPLORACIÓN FÍSICA BEG. COC; Afebril, hemodinámicamente estable. ACP: Murmullo vesicular conservado; tonos rítmicos a 90 lpm; No soplos ni ruidos sobreañadidos.

**PRUEBAS COMPLEMENTARIAS:**

- ANALÍTICA : Hemograma: sin alteraciones;

- BIOQUÍMICA: sin alteraciones; TSH: 2.03

**Enfoque familiar y comunitario**

La paciente cuenta con buen ambiente familiar, con dos hijos y pareja estable.

Ante la normalidad de las pruebas complementarias, descartamos la presencia de un descompensación tiroidea así como afectación metastásica y se estableció el diagnóstico de cuadro ansioso- depresivo.

**Juicio clínico:** Cuadro Ansioso- depresivo, reactivo a Trastorno Adaptativo.

**Plan de acción y evolución:**

Tratamiento con Citalopram 20 mg / día y Bromazepam de 1,5 mg+ Tratamiento psicoterápico

La paciente se diagnosticó de nueva recibida de Neoplasia en Abril de 2020, con tratamiento con 5 ciclos de QT y posterior tratamiento quirúrgico, pero no fue hasta Noviembre que comenzó con clínica depresiva . Tras el inicio de tratamiento con ISRS durante más de 6 semanas junto con una benzodiazpina de vida media-corta la paciente presentaba clara mejoría anímica, con menor tristeza y disminución de su ansiedad. Además, la paciente acude a consulta de tratamiento psicoterápico para aceptar su nueva imagen corporal, derivada de la realización de urostomía, así como la cierta dependencia que esto le genera..

**Conclusiones** En los pacientes que presentan enfermedades de larga data, es importante realizar un buen abordaje psicosocial, ya que pueden comenzar con clínica ansiosa-depresiva en cualquier momento. Una buena entrevista clínica nos va a permitir identificar el síntoma predominante en estos pacientes y decidir tratamiento en función del mismo. .

**Palabras clave** :Depresión, ansiedad, abordaje psicosocial.