

Código: 4/259

Título: Una manifestación poco habitual de una patología frecuente

Autores:

1. Ávila Ossorio, Beatriz. MIR MFyC. CS. Ronda Histórica. Sevilla.
2. Vázquez Cros, Alicia. MIR MFyC. CS. Ronda Histórica. Sevilla.
3. Mora Quintero, Antonio. Médico de familia. Tutor. CS. Ronda Histórica. Sevilla.

Caso Clínico

Motivo de consulta

Una erupción que no desaparece.

Enfoque individual (anamnesis, exploración, pruebas complementarias)

Mujer de 65 años que consulta por un primer episodio de erupción cutánea pruriginosa en el tronco de meses de evolución.

Presenta lesiones eritematosas, lisas y brillantes, con bordes bien definidos y discreta descamación, simétricas y bilaterales por todo el pliegue suprapubiano, submamario, y región sacrocoxígea.



Juicio clínico (lista de problemas, diagnóstico diferencial)

Diagnóstico definitivo: Psoriasis invertida.

Diagnóstico diferencial: Intértrigo candidiásico, dermatitis seborreica, dermatofitosis, eritrasma, eccema, etc.



Plan de acción y evolución

Se realizó teleconsulta a Dermatología para corroborar la sospecha diagnóstica. Se comenzó tratamiento tópico con corticoide de alta potencia durante cuatro semanas, tras lo cual se observó resolución completa de la dermatosis. Como terapia de mantenimiento se inició un inhibidor de la calcineurina tópico, sin recidivas hasta el momento actual.

Conclusiones

La psoriasis invertida es una forma de presentación poco frecuente de una patología común en el área de la dermatología, siendo este campo un motivo de consulta muy habitual en Atención Primaria, es por ello que debemos ser conscientes de esta entidad para su correcto abordaje.

Palabras clave

Enfermedades de la Piel, Psoriasis, Atención Primaria de la Salud.