



# JORNADAS ANDALUZAS PARA RESIDENTES y TUTORES DE MFyC

24, 25 y 26 DE MARZO

FORMATO VIRTUAL



Código: 4/250

Titulo: INTENTO AUTOLÍTICO DE UNA MENOR

## Autores:

1. Ríos Zamora, Cristina. Especialista en MFyC. Tutora. Consultorio de Alameda. Z.B.S. Mollina. A.G.S.N.M. (Málaga)
2. Hernández-Viera Carmona, Claudia . MIR R3 de MFyC. Consultorio de Alameda. Z.B.S. Mollina. A.G.S.N.M ( Málaga)
3. Lirio Fernández, M. Dolores. Especialista en MF y C. Consultorio de Fuente de Piedra. Z.B.S. Mollina. A.G.S.N.M. ( Málaga).

## Caso Clínico

### Ámbito del caso

Atención primaria.

### Motivo de consulta

Paciente menor de edad que ha ingerido un número considerable de pastillas en su domicilio.

### Enfoque individual (anamnesis, exploración, pruebas complementarias)

Ingesta de 36,5 gr. De paracetamol, 750 mg de tramadol y 20 cp de naproxeno 550 mg. Neurológicamente consciente y orientada , colaboradora, valoración de la escala de Glasgow 15/15. Refiere dolor epigástrico. Ha estado vomitando y se siente mareada. Estable hemodinámicamente.

Refiere haberlo hecho porque " quiere dejar de ser un estorbo para la familia".

### Enfoque familiar y comunitario

Aislamiento social favorecido por la pandemia actual junto a problemas económicos y soporte familiar. Es la segunda de 6 hermanos. Padre fallecido hace 3 años, madre de 36 años embarazada de nueva pareja. Malas relaciones familiares. Procedente de otra Comunidad Autónoma.

### Juicio Clínico

Intento de suicidio con paracetamol y psicofármacos.

Problemática psicosocial del adolescente en una familia desestructurada.

### Plan de acción y evolución

Se traslada al Hospital para tratamiento específico de la intoxicación y valoración psiquiátrica, con seguimiento estrecho por dicha unidad.

Se contacta con Servicios Sociales del Ayuntamiento y la Trabajadora Social del Consultorio para realizar valoración familiar al alta .

### Conclusiones

Las condiciones socio-familiares adversas en tiempos de pandemia son un riesgo importante en la salud mental del adolescente.

### Palabras clave

Intento de suicidio, problemática socio-familiar, adolescente.