

Código: 4/250

Titulo: INTENTO AUTOLÍTICO DE UNA MENOR

Autores:

1. Ríos Zamora, Cristina. Especialista en MFyC. Tutora. Consultorio de Alameda. Z.B.S. Mollina. A.G.S.N.M. (Málaga)
2. Hernández-Viera Carmona, Claudia . MIR R3 de MFyC. Consultorio de Alameda. Z.B.S. Mollina. A.G.S.N.M (Málaga)
3. Lirio Fernández, M. Dolores. Especialista en MF y C. Consultorio de Fuente de Piedra. Z.B.S. Mollina. A.G.S.N.M. (Málaga).

Caso Clínico

Ámbito del caso

Atención primaria.

Motivo de consulta

Paciente menor de edad que ha ingerido un número considerable de pastillas en su domicilio.

Enfoque individual (anamnesis, exploración, pruebas complementarias)

Ingesta de 36,5 gr. De paracetamol, 750 mg de tramadol y 20 cp de naproxeno 550 mg. Neurológicamente consciente y orientada , colaboradora, valoración de la escala de Glasgow 15/15. Refiere dolor epigástrico. Ha estado vomitando y se siente mareada. Estable hemodinámicamente.

Refiere haberlo hecho porque " quiere dejar de ser un estorbo para la familia".

Enfoque familiar y comunitario

Aislamiento social favorecido por la pandemia actual junto a problemas económicos y soporte familiar. Es la segunda de 6 hermanos. Padre fallecido hace 3 años, madre de 36 años embarazada de nueva pareja. Malas relaciones familiares. Procedente de otra Comunidad Autónoma.

Juicio Clínico

Intento de suicidio con paracetamol y psicofármacos.

Problemática psicosocial del adolescente en una familia desestructurada.

Plan de acción y evolución

Se traslada al Hospital para tratamiento específico de la intoxicación y valoración psiquiátrica, con seguimiento estrecho por dicha unidad.

Se contacta con Servicios Sociales del Ayuntamiento y la Trabajadora Social del Consultorio para realizar valoración familiar al alta .

Conclusiones

Las condiciones socio-familiares adversas en tiempos de pandemia son un riesgo importante en la salud mental del adolescente.

Palabras clave

Intento de suicidio, problemática socio-familiar, adolescente.