

Código: 4/243

Título: TIROIDITIS. LOS LÍMITES DE LA CONSULTA TELEFÓNICA

Autores:

1. Galache Rebollosa, Ana. MIR de MFyC. CS Antequera Centro. Antequera (Málaga)
2. Martos Guardado, Rocío. Especialista en MFyC. Tutora. CS Antequera Centro. Antequera (Málaga)
3. Martín Romero, Dolores. MIR de MFyC. CS Antequera Centro. Antequera (Málaga)

Caso Clínico

Ámbito del caso

Atención primaria.

Motivo de consulta

Cefalea y Mucosidad.

Enfoque individual (anamnesis, exploración, pruebas complementarias)

Paciente que tras consultar por teléfono en dos ocasiones con su médico por cefalea y mucosidad, y ser tratado sin mejoría como una sinusitis; acude derivado a la consulta de respiratorio del Centro de Salud. A su llegada refiere además, cuadro febril de hasta 38°C, taquicardia, nerviosismo y sudoración nocturna.

• Exploración y pruebas complementarias:

Hemodinámicamente estable. Fiebre de 38°C. Sin alteraciones neurológicas. Exploración abdominal normal. Destaca: TA 180/90, FC 104, SatO2 99. Auscultación cardiorrespiratoria: taquicardia sinusal, murmullo vesicular conservado sin ruidos patológicos. Aumento de glándula tiroides, dolorosa a la palpación, especialmente en lóbulo izquierdo. A la inspección de la cavidad orofaríngea se observan encías levemente azuladas y no se observa amigdalitis.



Enfoque familiar y comunitario

Paciente joven, independiente, cuya calidad de vida había menguado por cuadro febril. A pesar de lo cual continuaba trabajando por la situación personal y familiar.

Juicio Clínico

Tiroiditis.

Plan de acción y evolución

Se descarta infección por COVID-19 y se deriva a servicio de Urgencias hospitalarias para solicitar pruebas complementarias de forma urgente y valoración posterior por Medicina Interna. Los resultados de las pruebas complementarias confirman una tiroiditis subaguda y se da de alta con tratamiento y derivación preferente a Endocrinología.

Conclusiones

En este caso se recalca la importancia de realizar una buena historia clínica donde poder ver y explorar al paciente de forma directa. Estas son algunas de las limitaciones que nos pone la consulta por vía telefónica, por no hablar también de las connotaciones éticas que implica. Por ello, aunque somos conscientes de la situación de pandemia que estamos viviendo, vemos la necesidad urgente de solucionar esta barrera que supone no poder "ver, oír y tocar" a nuestros pacientes.

Palabras clave

Tiroiditis. Coronavirus. Sinusitis.