



# JORNADAS ANDALUZAS PARA RESIDENTES y TUTORES DE MFyC

24, 25 y 26 DE MARZO

FORMATO VIRTUAL



Código: 4/239

**Título: SEGUIMIENTO TELEFÓNICO EN MUJER DE 48 AÑOS COVID-19 POSITIVO**

## Autores:

1. Benítez Bermúdez, Cristina. MIR 1º año MFyC. CS Virgen del Gavellar. Úbeda (Jaén)
2. Ballesteros Lechuga, Lourdes. MIR 4º año MFyC. CS Virgen del Gavellar. Úbeda (Jaén)
3. Garrido Redondo, Nicolás. Especialista en MFyC. Tutor. CS Virgen del Gavellar. Úbeda (Jaén)

## Caso Clínico

### Ámbito del caso

Atención Primaria.

### Motivo de consulta

Síndrome respiratorio agudo severo asociado a coronavirus.

### Enfoque individual (anamnesis, exploración, pruebas complementarias)

Mujer de 48 años Covid-19 positivo que, a la semana, presenta fiebre, tos no productiva, mialgias, cefalea, anosmia, ageusia, y días más tarde también sensación disneica.

La analítica con perfil COVID no presenta parámetros fuera de la normalidad, excepto una proteína C reactiva de 38.7. La radiografía de tórax no muestra aumento de densidad radiológica.

Ante la persistencia de síntomas tras dos meses, solicitamos nueva analítica con marcadores tumorales, orina, vitaminas, TSH e inmunodiagnóstico infeccioso dentro de la normalidad.

### Enfoque familiar y comunitario

Enfermera de profesión, deportista, activa. Buen soporte familiar. Buena relación con su médico de familia, quien realizó seguimiento telefónico diario de la paciente.

### Juicio Clínico

COVID-19 persistente.

### Plan de acción y evolución

Derivamos a la paciente a Medicina Interna, donde se solicitaron pruebas complementarias añadiendo diversos parámetros a analíticas previas y un TAC toraco-abdominal, sin hallazgos destacables. Fue dada de alta con diagnóstico de COVID-19 persistente.

### Conclusiones

Si bien la clínica es muy inespecífica y podría asociarse al propio SARS-COV-2, uno de los problemas que ha traído esta pandemia es que en muchos casos no se ha prestado atención suficiente al diagnóstico diferencial y se han pasado por alto otras patologías.

### Palabras clave

COVID-19, FIEBRE, MIALGIAS