

Código: 4/235

Titulo: SÍNDROME METABÓLICO EN PACIENTE CON  
HEMOCROMATOSIS

Autores:

1. Martín Sánchez, Carmen. MIR de MFyC. CS Zaidín Sur. Granada.
2. Larnia Aliaga, Marta. MIR de MFyC. CS Zaidín Sur. Granada.
3. Manzanares Olivares, Leonor. Especialista en MFyC. Tutora. CS Zaidín Sur. Granada.

## Caso Clínico

### Motivo de consulta

Erupción generalizada.

### Enfoque individual (anamnesis, exploración, pruebas complementarias)

Varón de 45 años de edad que debuta con erupción generalizada y petequias en 2016 siendo diagnosticado de PTI. Con posterior hallazgo casual de alteración del perfil ferrocinético, diagnosticándose de hemocromatosis.

AP: dislipemia, obesidad grado I, hipotiroidismo e hiperuricemia.

Consciente, orientado. ACP anodina. TA 150/90 mmHg. No edemas en MMII. Peso 108 Kg y altura 184cm.

Última analítica: Hg 17.6 g/dL, Hto 49.9%, triglicéridos 229 mg/dL, GGT 78U/L. Hierro 195µg/dL. Ferritina 67, transferrina 240, IST 65.5%

### Enfoque familiar y comunitario. Juicio clínico (Lista de problemas y diagnóstico diferencial)

Apoyo de sus familiares cercanos. Es jardinero, actualmente en paro.

### Plan de acción y evolución

Con dichas patologías crónicas sumado a sus antecedentes es un paciente con síndrome metabólico. Desde atención primaria se le realiza un abordaje de prevención primaria, insistiendo en cambiar el estilo de vida, control de los factores de riesgo cardiovascular y concienciar de los riesgos que ello conlleva.

### Conclusiones:

El síndrome metabólico es una patología frecuente en nuestro medio. Es importante una buena prevención primaria de los factores de riesgo cardiovascular, al igual que la implicación por parte del paciente.

### Palabras clave:

Hemochromatosis, metabolic syndrome, dyslipidemia.