

Código: 4/220

Título: ABORDAJE INTEGRAL DE UNA PACIENTE QUE CONSULTA POR MÚLTIPLES EPISODIOS DE MIGRAÑA. DISFORIA DE GÉNERO DESDE LA CONSULTA DE AP

Autores:

1. Barquero Padilla, Raquel. MIR de MFyC. CS El Valle. Jaén (Jaén)
 2. Leyva Alarcón, Ana. MIR de MFyC. CS El Valle. Jaén (Jaén)
 3. Pérez Milena, Alejandro. Especialista en MFyC. Tutor. Cs El Valle. Jaén (Jaén)

Caso Clínico

MOTIVO DE CONSULTA

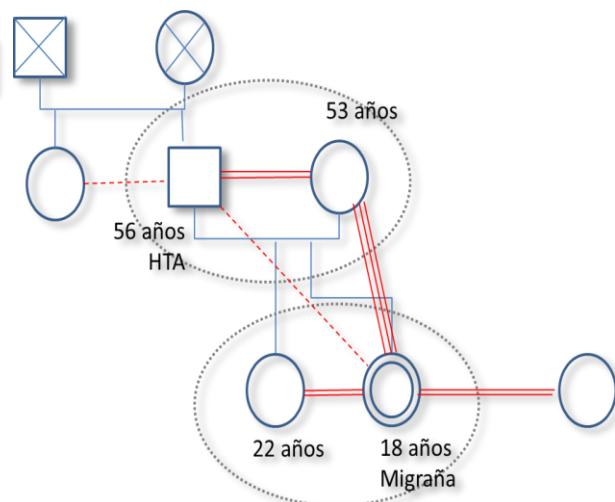
Mujer de 18 años, estudiante de primero de Bachillerato que desde hace tres años presenta crisis migrañasas que le limitan su actividad. Estos episodios se acentúan durante la época previa a los exámenes, empeorando su rendimiento académico y provocando ausencias por enfermedad

ENFOQUE INDIVIDUAL

La paciente se trasladó del domicilio familiar al de su hermana mayor (provincia diferente a la familiar) para realizar sus estudios. Comenta que sufrió bullying en la infancia y durante el último curso de secundaria en su localidad, motivo por el que decidió mudarse con su hermana.

ENFOQUE FAMILIAR Y COMUNITARIO

Buen apoyo familiar
Familia nuclear en estadio IV (contracción).
La paciente nos comenta su identificación
desde pequeña con el rol masculino.
Apoyada por la familia, solicita una
valoración para el cambio de sexo. .



PLAN DE ACCIÓN Y EVOLUCIÓN

Se exploran las emociones de la paciente, aconsejando tratamiento con ISRS. Se aconseja iniciar los trámites para el cambio de nombre en el documento de identidad y la tarjeta sanitaria, así como una ONG que acompaña y asesora a los menores y sus familias durante el proceso de transición.

CONCLUSIONES

El abordaje biopsicosocial y la atención familiar nos permiten un seguimiento en el cual se crea un clima de confianza médico-paciente que favorece la continuidad de cuidados y respuesta de demandas clínicas que puedan suponer el acompañamiento durante todo el proceso a nuestro paciente y a su familia, haciendo de la consulta el lugar idóneo para ello.

Palabras clave: Migraña sin aura. Violencia escolar. Disforia de género.